

CURRICULUM VITAE



Nombre: César Fernández de las Peñas
Nacimiento: 20th Septiembre 1979
Lugar trabajo: Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional,
Rehabilitación y Medicina Física, Universidad Rey Juan
Carlos, Alcorcón, Madrid, España

e-mail: cesar.fernandez@urjc.es

Títulos Profesionales

2000	Fisioterapeuta, Universidad Rey Juan Carlos
2003	Experto en Dolor Miofascial, Universidad Castilla La Mancha
2003	Experto en Reeducción Postural Global (RPG)
2006	Terapia Manipulativa Articular, Universidad Alcalá de Henares (CO)
2007	PhD (Doctor) Ciencias Biomédicas, Facultad de Ciencia y Tecnología, Aalborg University, Dinamarca
2007	DO por la Escuela de Osteopatía de Madrid
2008	Doctor en Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos

Experiencia Clínica

2000	Fisioterapeuta, Federación Española de Atletismo
2000-2006	Fisioterapeuta, Clínica para el tratamiento del Dolor Crónico
2001-	Profesor de Fisioterapia, Universidad Rey Juan Carlos, Spain
2004-	Fisioterapeuta, Departamento Neurología, Hospital Alcorcón

Publicaciones Científicas

Ha publicado más de 100 artículos científicos publicados en revistas internacionales de prestigio en temas relacionados con el Dolor Miofascial, Fisioterapia y Terapia Manual. Sus trabajos están orientados hacia la investigación clínica del dolor, la interacción entre el control motor y el dolor crónico, y el tratamiento mediante terapia manual. Los tópicos más importantes han sido el dolor cervical, las cefaleas, la epicondilalgia y los efectos neurofisiológicos de las terapias manuales. Algunas de sus publicaciones más relevantes son:

- **Fernández de las Peñas C**, Alonso Blanco C, Cuadrado ML, Gerwin RD, Pareja JA. Trigger points in the suboccipital muscles and forward head posture in tension type headache. *Headache* 2006; 46 (3): 454-460.
- **Fernández de las Peñas C**, Cuadrado ML, Gerwin RD, Pareja JA. Myofascial disorders in the trochlear region in unilateral migraine: a possible initiating or perpetuating factor. *Clinical Journal of Pain* 2006; 22 (6): 548-553.
- **Fernández de las Peñas C**, Alonso Blanco C, Cuadrado ML, Gerwin RD, Pareja JA. Myofascial trigger points and their relationship to headache clinical parameters in chronic tension type headache. *Headache* 2006; 46 (8): 1264-1272.
- **Fernández de las Peñas C**, Ge HY, Arendt-Nielsen L, Cuadrado ML, Pareja JA. Referred pain from trapezius muscle trigger point shares similar characteristics with chronic tension type headache. *European Journal of Pain* 2007; 11 (4): 475-482.
- **Fernández de las Peñas C**, Bueno A, Ferrando J, Elliott JM, Cuadrado ML, Pareja JA. Magnetic Resonance Imaging of the morphometry of cervical extensor muscles in chronic tension type headache. *Cephalalgia* 2007; 27 (4): 355-362.
- **Fernández de las Peñas C**, Cuadrado ML, Arendt-Nielsen L, Simons DG, Pareja JA. Myofascial trigger points and sensitisation: an updated pain model for tension type headache. *Cephalalgia* 2007; 27 (5): 383-393.
- **Fernández de las Peñas C**, Cleland JA, Cuadrado ML, Pareja JA. Predictor variables for identifying patients with chronic tension type Headache who are likely to achieve short-term success with muscle trigger point therapy. *Cephalalgia* 2008; 28 (3): 264-275.

Investigación

Su actividad investigadora está centrada en las ciencias biomédicas. Su área de interés radica en el dolor y la evaluación del mismo en sujetos con dolor crónico, sobre todo aquellos con dolor de origen miofascial/muscular. Es coordinador de una red internacional de investigación en la que colaboran 5 países de todo el mundo (USA, España, Dinamarca, Inglaterra, Australia). A su vez, es director del laboratorio de dolor de la Universidad Rey Juan Carlos. Ha recibido más de 100.000 € en proyectos de investigación financiados por el Estado Español.

Participación en congresos

Ha participado en más de 50 conferencias en congresos de carácter internacional. Ha sido invitado para dar conferencias en diversos Hospitales y Universidades. También ha sido invitado a varios “Workshops” en diferentes congresos mundiales.

Dirección de Tesis Doctorales

Actualmente dirige la supervisión de 8 estudiantes de doctorado realizando diversas investigaciones y tesis doctorales relaciones con el dolor en la Universidad Rey Juan Carlos

Experiencia docente

Lleva más de 7 años de docencia en la universidad pública y es profesor activo de numerosos cursos de post-grado para fisioterapeutas, sobre todo de terapia manual articular y síndrome de dolor miofascial.