

Ponente: Lidón Soriano Segarra

Titulaciones:

- Doctora en Ciencias de la Actividad Física (Acreditada por ANECA); Tesis Cum Laude sobre ejercicio hipopresivo y suelo pélvico.
- Máster Universitario en Programas Deportivos: Gestión, Alto Rendimiento y Desarrollo Social.
- Diplomada en Fisioterapia: Especialidad Fisioterapia Genitourinaria y digestiva.
- Licenciada en CC de la Actividad Física y el deporte: Especialidad en didácticas especiales. Especialidad en alto rendimiento: Judo.
- Diplomada en Enfermería.
- Diplomada en Magisterio: Especialidad Educación Física.

Experiencia laboral:

- Docente en el Máster oficial sobre el abordaje integral de la disfunción de suelo pélvico de la Universidad Europea de Madrid.
- Docente en diferentes cursos de suelo pélvico (Universidad del País Vasco, Universidad de Castilla la Mancha).
- Directora y docente del curso sobre "Entrenamiento abdominal respetuoso con el suelo pélvico para el Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Federación española de Gimnasia (FEG).
- Docente en la Facultad de Fisioterapia y en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, impartiendo, entre otras, la asignatura de Fisioterapia Urogenital y Obstétrica..
- Docente en la Facultad de Fisioterapia de la Universidad Alfonso X, el sabio, de Madrid.
- Docente en la Facultad de Fisioterapia de la Universidad de Valladolid, impartiendo, entre otras, la asignatura de Fisioterapia Urogenital y Obstétrica.
- Docente en diversos cursos de formación del centro de estudios, investigación y medicina del deporte del Gobierno de Navarra (CEIMD) sobre ejercicio hipopresivo y suelo pélvico.
- Docente de cursos de ejercicio físico y suelo pélvico en el centro de apoyo al profesorado (CAP) de Pamplona.
- Enfermera en diferentes servicios de la Consellería de Salud de la Generalitat Valenciana.
- Fisioterapeuta del Centro de Recursos Educativos Especiales del Gobierno de Navarra (CREENA)
- Fisioterapeuta de la Federación española de Esquí
- Fisioterapeuta colaboradora de la clínica Rozalen, en la especialidad de Genitourinaria, en Madrid y de la clínica Maio, en la especialidad de Genitourinaria, en Vigo.
- Fisioterapeuta en la clínica Pelvia de Pamplona.
- Coautora de diferentes artículos de investigación publicados en revistas de impacto. Actualmente dirige un proyecto de investigación en Pamplona bajo el título: Estudio epidemiológico no intervencionista sobre la eficacia del masaje perineal en la reducción de las disfunciones uro-ginecológicas provocadas por el parto.