

Pamplona | 29, 30 de junio y 1 de julio 2018

CURSO NEURODINÁMICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada

ORGANIZA

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.

PROFESOR

D. Carlos López Cubas. *Fisioterapeuta. Profesor de la Facultad de Fisioterapia de la Universidad de Valencia. Socio fundador de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor.*

FECHAS

29 y 30 de junio y 1 de julio de 2018.

HORARIO

Viernes de 9,00 h. a 14,00h. y de 15,00 h. a 19,00 h.
Sábado de 9,00 h. a 14,00h. y de 15,00 h. a 19,00 h.
Domingo de 9,00 h. a 14,00 h.

LUGAR

Hotel Albret, C/ Ermitagaña, nº 3, Pamplona.

PRECIO

205 €. Número máximo de alumnos: 24.

RELEVANCIA DEL CURSO

La fisioterapia aborda mediante un examen subjetivo, exploración física y posterior tratamiento, la mayoría de desórdenes neuromusculoesqueléticos que presentan los pacientes. El tejido nervioso como fuente de síntomas es un hallazgo frecuente, y su relevancia (por prevalencia y gravedad) obligan al profesional de la terapia manual a conocer el enfoque neurodinámico, herramienta diagnóstica y clínica para su abordaje.

Para más información y/o inscripciones al curso consultar la web www.cofn.net o contactar con la Secretaría Técnica: info@cofn.net / 948 17 48 06

Nafarroako
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial de
Fisioterapeutas
de Navarra

Pio XII, 31 1º (Entreplanta)
31008 Iruña-Pamplona
T. 948 174 806
F. 948 173 954
E. info@cofn.net
www.cofn.net

OBJETIVOS DOCENTES

- Reconocer la participación de la mecanosensibilidad del sistema nervioso en la clínica de los pacientes, y aprender a tratarla.
- Integrar en el Razonamiento Clínico los indicadores de dolor neuropático y disfunción neural.
- Integrar los avances en neurociencia de los mecanismos del dolor en el examen subjetivo del paciente.
- Aprender a identificar bioscópicamente y a nivel palpatorio los principales troncos nerviosos.
- Recuerdo de los principales tests neuro-ortopédicos.
- Aprender a realizar con precisión técnica los tests neurodinámicos.
- Uso justificado clínicamente de las maniobras de sensibilización y diferenciación estructural de los tests básicos.
- Establecer programas de ejercicios basados en la neurodinámica para el seguimiento del tratamiento por parte del paciente.
- Integrar la neurodinámica en las diferentes técnicas de terapia manual ya conocidas por los alumnos.

PROGRAMA

- **Razonamiento clínico, ciencias del dolor y neurodinámica.** El razonamiento clínico es fundamental como base de la praxis del fisioterapeuta. Un examen subjetivo y exploración física correctos optimizarán las opciones terapéuticas del tratamiento. La neurodinámica y los avances en la neurociencia del dolor deben estar integrados en el razonamiento clínico de todo profesional de la terapia manual.
- **Mecanismos del dolor.** Dolor nociceptivo, dolor neurogénico periférico y sensibilización central. Los recientes avances en la neurociencia del dolor han sugerido un cambio de perspectiva hacia un abordaje biopsicosocial del paciente. Tal como debemos reconocer los procesos en marcha en los tejidos lesionados, es necesario familiarizarse con el análisis de los mecanismos del dolor que la neurobiología del paciente sugiere.
- **Examen físico del sistema nervioso: Palpación del Sistema Nervioso Periférico.** Dentro de los signos físicos de la disfunción neural, contamos con la alodinia mecánica en respuesta a la palpación de los nervios. Saber valorar la mecanosensibilidad neural mediante la palpación es un primer acercamiento al estado del nervio periférico, así como la mejor forma de reconocer la neuroanatomía.
- **Exploración neurológica.** Dentro del examen físico del sistema nervioso, no debemos olvidar la importancia de la valoración de la conducción del nervio. Aunque la neurodinámica va a abordar generalmente lesiones en las que no llega a reducirse la velocidad de conducción del nervio, (y pese

a lo cual son clínicamente relevantes), como fisioterapeutas debemos saber realizar una exploración neurológica clínica.

- **Fisiología del Sistema Nervioso y Neurodinámica.** La neurodinámica se sustenta en conceptos neurofisiológicos como la vascularización del sistema nervioso, la inervación del tejido conjuntivo (nervi nervorum, Luschka), la inflamación neurogénica, circulación axoplásmica, salud representacional...
- **Biomecánica del Sistema Nervioso.** Son varios los estudios realizados para valorar el comportamiento mecánico del sistema nervioso en respuesta a los movimientos del cuerpo. Su conocimiento va a justificar los componentes de los tests neurodinámicos.
- **Desarrollo y análisis de los tests neurodinámicos.** Desarrollo teórico y práctico de los tests neurodinámicos, con las correcciones pertinentes e integrándolos en la realidad de la praxis mediante terapia manual, en relación con los abordajes de los componentes articular, muscular y de control motor de la disfunción somática, así como respetando los mecanismos del dolor en proceso.
 - Flexión pasiva del cuello. PNF.
 - Elevación de la pierna extendida. SLR.
 - Flexión de la rodilla en decúbito prono. PKB.
 - Tests neurodinámicos en decúbito lateral.
 - Slump test.
 - Slump test sentado en plano.
 - Tests neurodinámico del miembro superior
 - 1 (mediano), ULNT1.
 - 2a (mediano), ULNT2a.
 - 2b (radial), ULNT2b.
 - 3 (cubital), ULNT3.
- **Tratamiento del componente neural: técnicas de deslizamiento y de tensión.** Desarrollo de los principales preceptos de la neurodinámica, aplicados a la práctica: componentes de sensibilización, orden de movimientos, puntos de tensión, diferenciación estructural, técnicas de deslizamiento, técnicas de tensión, variaciones en los tests...
- **Tratamiento de la disfunción de las interfaces mecánicas y los tejidos inervados.** La neurodinámica aborda no sólo el tejido neural, sino también las interfaces mecánicas (agujeros de conjunción, tabiques intermusculares, túneles osteofibrosos,...), y en su caso los tejidos inervados afectados.
- **Masaje neural.** La desensibilización de los nervios periféricos a la palpación se presenta como opción accesible mediante el masaje del tejido neural, además de su efecto sobre la circulación (vasa nervorum y flujo axoplásmico).

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN NEURODINÁMICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Derechos de Inscripción: 205 €

Normas de Inscripción:

1º- Se realizará la preinscripción, llamando a la Secretaría Técnica del COFN (Tel. 948 17 48 06), en la cual se le indicará la disponibilidad de plaza en el curso y quedará reservada la plaza.

2º- Deberá proceder al pago de la matrícula:

- Abonar mediante ingreso transferencia bancaria el total del importe de matriculación.

(Nº cuenta: Caja Rural de Navarra ES21 3008 0191 0834 8692 6821)

- Es posible dividir el pago de la matrícula en dos plazos: un primer pago del 50% del importe al formalizar la matrícula y un segundo pago, el 50% restante, un mes antes del comienzo del curso.

Si no se efectuara el ingreso, se perderá la plaza reservada pasando el turno a la Lista de Espera, y dispondrá de 2 días hábiles para continuar el proceso de matrícula.

El alumno perderá el importe de la matrícula si no se ajusta a la normativa que se marca desde el COFN para la cancelación de cursos.

(Consultar www.cofn.net, apartado “NORMATIVA de preinscripción en cursos COFN”).

3º- Deberá remitir a la Secretaría Técnica del COFN, el boletín de inscripción y copia del pago.

En caso de pertenecer a otro Colegio, deberá remitir además un certificado colegial del Colegio de procedencia.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN NEURODINÁMICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Apellidos y nombre: _____

Nº de colegiado: _____

Colegio: _____

Lugar de trabajo: _____

Domicilio: _____

Población: _____

C. Postal: _____

Teléfono de contacto: _____

D.N.I. _____

Correo electrónico: _____

Acepto y he leído la política de protección de datos

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), el usuario queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos al fichero de FORMACIÓN del que es responsable COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA que ha sido debidamente inscrito en la Agencia Española de Protección de Datos con la finalidad de llevar a cabo los programas contratados, informarle sobre los productos y servicios solicitados, así como el envío de comunicaciones comerciales sobre los mismos. Le informamos también sobre sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, que podrá ejercer en el domicilio social de COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA en Avda. Pío XII, 31 – 1º Entrepantalla – 31008 Pamplona(Navarra).